



エイトスタジオ レッスンスケジュール



5月

月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 やさしいヨガ HARUMI	10:30~11:30 イスヨガ NORIKO		10:30~11:30 イスヨガ NORIKO	10:30~11:30 パワーヨガ HARUMI	10:30~11:30 やさしいヨガ HARUMI
【17.24.31】	常温(25日のみ)		常温		
13:30~14:30 パワーヨガ HARUMI	13:30~14:40 女性のためのヨガ NORIKO	13:30~14:30 やさしいヨガ HARUMI	13:30~14:40 女性のためのヨガ NORIKO	13:30~14:30 リラックスヨガ HARUMI	14:00~15:00 デトックスヨガ HARUMI
【17.24.31】	常温(25日のみ)		常温		
	GW特別メニュー 5/4(火),5(水)		15:00~16:00 ベーシックヨガ KATSUYA		
【臨時休館日】 5月3日憲法記念日	10:30~11:30 朝ヨガ	15:30~16:30 ベーシックヨガ KATSUYA			16:00~17:00 ベーシックヨガ KATSUYA
		常温			常温
17:30~18:30 ウエストシェイプヨガ KATSUYA	13:30~14:30 4(火)パワーヨガ 5(水)リラックスヨガ	17:30~18:30 デトックスヨガ HARUMI	17:30~18:30 パワーヨガ HARUMI		
【17日のみ】				【レッスン予約】 1レッスン定員9名です。 レッスン参加は事前予約になっています。	
19:00~20:00 デトックスヨガ MIHOKO	19:00~20:00 リラックスヨガ MIHOKO	19:00~20:00 リラックスヨガ MIHOKO	19:00~20:00 ベーシックヨガ HARUMI	19:00~20:00 パワーヨガ MIHOKO	19:00~20:00 リラックスヨガ MIHOKO

※レッスン内容や担当は変更する場合があります。

【月4会員】

レッスンが4回参加できない場合は、ホットヨガかピオスチーム利用券に変更することができます。(有効期限3か月)



エイトスタジオ
eight STUDIO
produced by 兼清企画

0833-74-5070

info@8studio.jp

